

地域リハビリテーション支援センターだより (神奈川県リハビリテーション支援センター)

『リハビリテーション専門相談』をご活用ください

「**地域の支援者**」と連携し、リハビリテーションに関する総合相談や技術支援、制度の活用方法などの情報提供を行っています。

ご相談の流れ

地域の支援機関/支援者

●施設・居住系サービス

介護老人福祉施設
有料老人ホーム
グループホーム など

●在宅系サービス

訪問介護・訪問看護
訪問サービス・通所施設 など

📞ご相談

📞情報提供

神奈川県リハビリテーション 支援センター

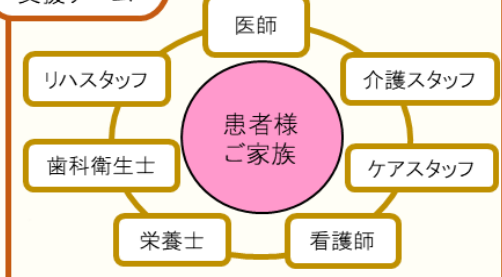


☎046-249-2602
月～金 9:00～17:00
【相談は**無料**です】

🚗同行訪問

相談内容に応じて
地域の支援者と共に
専門職が現場に同行訪問し
課題解決のための
アセスメントを行います。

地域の
支援チーム



ご相談の際は、**地域の支援チーム**の意向や方向性が分かったと
具体的に進めやすいです。

相談例

- ・ベッドや車いすでの姿勢(ポジショニングやシーティング)をなんとかしたい。
- ・リフターを導入したいが、**選定方法**がわからない。
- ・介助方法(移乗方法)について相談したい。
- ・コミュニケーション機器の選定・導入の流れについて知りたい。
- ・上肢の動きが悪いため、食事場面での工夫を教えてください。
- ・補装具などの障害福祉制度の利用について聞きたい。

And more...

高齢者や障がいのある方が住み慣れた**地域**で安心した生活が送れるように、
支援者のみなさまと一緒に検討させていただきます。

お困りごとがありましたら、ぜひお気軽にご連絡ください。

リハビリテーション専門研修【報告】

5.17(Sun.) セラピストのためのハンドリング入門

PTOTを対象に、セラピストにとって必要な“ハンドリング技術”について、多くの実技を通して学びました。明日からの臨床に活かせる技術を、講師・アシスタントの実技指導を受けながら一日を通して学びました。熱心な受講生にたくさんお集まりいただき5月の“熱い”一日となりました。

○参加者の声○

- ・講師の方やアシスタントの方にすぐ疑問点を聞くことができたので、分からないことがそのままにならず研修を進められたのが良かったです。
- ・身体の変化が手に取るようにわかり、『こんなに変わるものなのか』と実感することができました。



講師：株式会社TherapiCo 代表取締役
理学療法士 小曾根 龍一 氏



講師：一般社団法人
ナチュラルハートフルケアネットワーク
代表理事 下元 佳子 氏



6.11(Thu.) ノーリフティングケア入門

支援者の腰痛予防と、対象者の安全を目指してお互いの負担を軽減する“ノーリフティングケアの基本理念”と、移乗支援の“福祉用具の活用方法”を実技を交えて学びました。多くの福祉用具業者の方にご協力いただき、支援者自身が様々な移乗用機器の使用感を体感する良い機会にもなりました。

○参加者の声○

研修を通し、介護を行う上で、職場のスタッフと情報を共有することの重要性を感じました。現場は人手不足など様々な問題がありますが、ケアを統一したり教育をする大切さを改めて感じました。

6.12(Fri.) ポジショニング入門

ポジショニングに必要な基礎知識の学習に加え、姿勢の整え方や体圧分散クッションの差し込み方などの実技を中心に行いました。福祉用具業者の方から演習用に体圧分散クッションを提供いただき、翌日から現場で実践できる技術を体験を通して身につけました。

○参加者の声○

- ・単に『隙間を埋めるポジショニング』が職場で常態化しているため、『重さを支える』という今回の学習をしっかりと持ち帰りたいです。
- ・ポジショニング＝褥瘡予防だけでなく、安心感や睡眠の質にも関わることでと実感しました。



講師：一般社団法人
ナチュラルハートフルケアネットワーク
代表理事 下元 佳子 氏



7.4(Sat.) 知的障がいのある方への支援

知的障がいがある方の、活動場面の困りごとや加齢に伴う身体機能の低下に対し、機能低下予防に向けた取り組みや生活の中での関わり方、環境の工夫について学びました。グループでの意見交換会では、お互いの困りごとや工夫について熱心に意見が交わされ、質問も多く飛び交っていました。

講師：

国際医療福祉大学 小田原保健医療学部 作業療法科 牛腸 昌利 氏
神奈川県立保健福祉大学 理学療法学専攻 浅井 直樹 氏
合資会社ハートフルライフ PT 大塚 匠 氏

○参加者の声○

- ・事例を通した講義が、分かりやすく面白かったです。明日からの支援に活かしていきたいと思います。
- ・皆様、同じような困り事を抱えていることを実感しました。他業種の方々の意見は中々聞くことができないので大変参考になりました。



8・9・10月のリハビリテーション専門研修【予定】

高次脳機能障がいセミナー 理解編	8月22日（土）	神奈川県総合医療会館
ADL支援の考え方とハンドリング	9月12日（土）	神奈川リハビリテーション病院
歩行支援の考え方とハンドリング	10月 3日（土）	神奈川リハビリテーション病院
神経難病の『人』とかかわる コミュニケーション支援	10月17日（土）	神奈川リハビリテーション病院
摂食嚥下障がいのある方への支援	10月31日（土）	神奈川リハビリテーション病院

* 諸事情により変更となる場合があります。当センターHPをご確認ください

開催日の約2ヶ月前から申込み開始となります。

応募人数により早く締め切ることもありますので申込みはお早めに！

皆様のご参加を
お待ちしております

PC操作につなげる「マウス」の紹介

手や指がうまく動かないと諦めがちなPC操作ですが、デバイスの選択により操作性が向上します。PC操作ができると、動画視聴や買い物、PCゲームなどの『余暇の充実』や、文書作成や動画編集などの『仕事』にもつながり、**生活の質が向上**することが期待されます。デバイスは**様々な商品**が販売されており、身体状況に合わせた**操作方法**や**設置場所**の検討、**使用目的に合わせて選択**することが使い続けるために重要となります。

ポインティングデバイス

- ◆ワイヤレス
Zonoシリーズ
(テクノツール)



- PCEye5
(クレアクト)



- ◆ボタン/スイッチ操作
らくらくマウスⅢボタン型
(テクノツール)



- ワンキーマウス
(TY企画)

外部スイッチとの併用が
必須です



操作部位

手指・手掌
腕・足・足指
口唇・顎・舌
視線・頭部 etc..

設置場所

机の高さ
アームの使用 etc..

クリック操作

- ◇デバイス装備
- ◇外部スイッチ接続
- ◇クリックアシスト
(テクノツール) etc..

文字入力

- ◇スクリーンキーボード
- ◇音声入力 etc..

- ◆ジョイスティック型
ジョイスティックマウス
(テクノツール)



- マッチマウス
(ダブル技研)



- ◆トラックボール型
Optima Trackball
(テクノ
ツール)



- ◆タッチ型
Orbitrack
(テクノ
ツール)



他にもたくさんのデバイスが
販売されています

* 各商品の詳しい使用方法・詳細は各社HPをご参照ください

『リハビリテーション専門相談』では
身体状況に合わせた機器の選定のご相談などもお受けしています。
ぜひお気軽にお問い合わせください。





高次脳機能障害支援室より

～当事者・家族会や専門相談について～

高次脳機能障害者支援法の施行にあたり、「高次脳機能障害支援センター」の設置が掲げられ「切れ目のない支援」が謳われています。これまで、地域で当事者・家族会を開催させていただいておりますので、改めてご案内をさせていただきます。

高次脳機能障害は周囲から理解されにくく、当事者・家族が相談できる場が少ないと言われております。そのような中で現在は6か所で当事者・家族会を開催しております。藤沢市・大和市・小田原市は毎月、鎌倉市・ナナの会（家族会）の就労を考える会はおおよそ年2回の開催となっております。その他、平塚市や二宮町で不定期に開催することもあります。

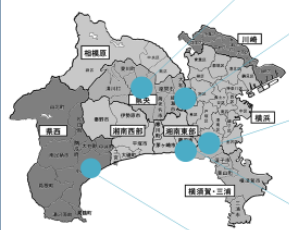
家族会に関しては、全国的に高齢化のため中心となる方が不在になると相談できる場がなくなるという課題があります。私たちが行っている当事者・家族会では、支援コーディネーター、家族会の会員だけではなく、地域の事業所の支援者にも参画いただく協働の形が、専門的な相談、当事者・家族のピアサポート、地域の支援者からの情報提供といった多面的な関わりをうみだし、開催する事業所が

「相談できる場」となっていることが特徴です。会の前後で個別の専門相談も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

当センターのホームページに概要がございますので、何かご不明な点がございましたら支援コーディネーターまでご連絡ください。（佐藤）

地域での当事者・家族会

地域の支援者と協働



就労を考える会	年2回 高次脳機能障害友の会ナナ
大和市	月1回 大和市障害者自立支援センター
鎌倉市	不定期 鎌倉市基幹相談支援センター
藤沢市（当事者・家族）	月2回 藤沢市高次脳機能障がい者相談支援事業所チャレンジⅡ
小田原市	月1回 おだわら障がい者総合相談支援センター（クローバー）

個別の専門相談 必要に応じて実施

	神経・筋疾患	脊髄障害	脳血管障害	骨関節疾患	後天性脳損傷（除くCVA）	脳性麻痺	知的障害	視覚障害	その他（切断・加齢等）	不明	合計
県央	13(1)		2	1		1	1(1)	1	3(1)		22(3)
湘南東部			2(1)							1	3(1)
湘南西部	5(1)	5(1)					2(1)	1			13(3)
県西	1		1								2
横須賀・三浦								2	1		3
横浜市								5			5
川崎市											
相模原市			2					1			3
県外											
合計	19(2)	5(1)	7(1)	1		1	3(2)	10	4(1)	1	51(7)

令和8年
4月～6月の
専門相談実績
() 内は訪問数

	障害者更生相談所	居宅介護支援事業所	市町村	地域包括支援事業所	本人家族	障害者相談支援事業所	障害者施設	医療機関	訪問看護事業所	保健福祉事務所	高齢者施設	訪問介護事業所	教育機関	その他	合計
県央					5	2	1(1)			1	3(1)			10(1)	22(3)
湘南東部									2(1)					1	3(1)
湘南西部		5(1)			1	2(1)					5(1)				13(3)
県西									2						2
横須賀・三浦					2				1						3
横浜市				1	3				1						5
川崎市															
相模原市					1	1		1							3
県外															
合計		5(1)		1	12	5(1)	1(1)	1	6(1)	1	8(2)			11(1)	51(7)

編集 後記

4月に配属となり、初めての『だより』の作成となりました。皆さんに楽しみにしてもらえるような広報を目指して次号も作成したいと思います。春の終わりは夏のような暑い日々でしたが、梅雨は少し落ち着いて過ごせました。来る夏、暑さに負けず元気にお過ごしください！《清水》

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢516
神奈川県リハビリテーション支援センター
（地域リハビリテーション支援センター）
☎ 046-249-2602 FAX 046-249-2601