



2026年度 ポジショニング入門

この研修では、チームで成果をあげるための姿勢援助の標準化をテーマに、ポジショニングに必要な基礎知識やベッド上姿勢を中心とした『姿勢援助のファーストステップ』について学びます。

臥位や座位姿勢の整え方、体圧分散クッションの差し込み方など、講義だけでなく実技や体験を通して、翌日から現場で実践できるようになることを目標としています。

研修内容:

- 姿勢援助の目的と必要性
- 姿勢援助に必要な身体の仕組みの理解
- 不良姿勢について
- 姿勢援助のアセスメント
- 姿勢援助の実際



講師:

一般社団法人 ナチュラルハートフルケアネットワーク

代表理事 下元 佳子氏

【実技アシスタント】 神奈川県リハビリテーション病院 理学療法士 清野 瞳
作業療法士 林 希良里

開催日:

2026年 6月 12日(金)

9:50 ~ 16:00 (受付 9:30~)

* プログラムにつきましては、一部変更する場合がございます。

会場	ウイリング横浜 介護実習室2 (横浜市港南区上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー10階) 京浜急行・横浜市営地下鉄 上大岡駅より徒歩3分
定員	30名
受講料	3,500円
対象	福祉職・介護職・医療職など
申込方法	研修規約をご確認の上、「地域リハ支援センター」のホームページからお申し込みください。
受講の可否	受講日の約1ヶ月前までにメールアドレスにご連絡いたします。 (応募多数の場合、早めに締め切らせていただく場合がございます。 また、その際には受講者を選考にて決定させていただきますことをご了承ください。)



* 上記アドレス宛に、受講決定通知や研修会についてのお知らせを送信しますので、**確実にご連絡のとれるメールアドレス**の記載をお願いいたします。

chiiki-shien.kensyu@kanagawa-rehab.or.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。

<問い合わせ先> 神奈川県リハビリテーション支援センター 担当:砂川・有馬・清水
〒243-0121 厚木市七沢516

☎:046-249-2602 FAX:046-249-2601