

介助研修～基本的な身体の使い方～

この研修では、介助する方とされる方のどちらにとっても負担が少なく、安全に介助を行う方法を学びます。基本的な身体の使い方や腰痛を防ぐためのポイントに加え、立ち上がり・移乗動作の実技を行います。明日から現場で“身体が少し楽になった”と感じていただけるよう、実践的な内容を中心に進めていきます。普段介助を行う方だけでなく、今まで介助を学ぶ機会の少ない方にもご参加いただければと思います。

令和8年 **2月 16日（月）** 13:50～16:00（受付13：30～）

講師：

神奈川県リハビリテーション支援センター職員
県西地区リハビリテーション協議会会員

会場

大井町生涯学習センター 会議室 1～3

（大井町金子1995）



募集人数

30名

参加費 **無料**

対象

足柄上地区（1市5町）の介護保険事業所、訪問看護、医療機関、行政機関の方々（どの職種の方もご参加いただけます）

お申し込み方法

インターネットから「地域リハ支援センター」を検索
または、裏面の用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。



* ホームページでお申し込みされる方

- ・ パソコン『地域リハ支援センター』で検索
- ・ スマートフォンまたはタブレットでQRコードの読み込み



* Fax でお申し込みされる方

- ・ 下記に必要事項をご記入の上、この用紙でお申し込みください。

Fax : 046-249-2601

氏 名		職 種	(年目)
勤務先名			
連絡先住所	〒 (-) 自宅 ・ 勤務先 * どちらかに○をしてください。		
電話番号		FAX	
メールアドレス			

- ・ 申し込みの情報は本研修以外では使用することはありません。
- ・ chiiki-shien.kensyu@kanagawa-rehab.or.jpからのメール受信ができるように設定をお願いします。
- ・ 研修の変更等についてのお知らせ等を送信しますので、**確実に届くメールアドレスの記載をお願いします。**
- ・ 実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。

【会場案内図】



【お問い合わせ先】

神奈川県リハビリテーション支援センター

☎ 046-249-2602 Fax 046-249-2601

✉ chiiki-shien@kanagawa-rehab.or.jp

大井町役場横

担当：磯部 小泉