

2022年度 からだにやさしい介助入門 ～床上動作編～

この研修は、介助者と介助される方がお互いに負担が少なく、安心して安楽に介助ができるよう、基本的な身体の使い方や実際の介助動作の方法を学びます。今回は、床上動作（寝返り・起き上がり・床からの立ち上がり、ベッド上の移動動作など）をテーマに実技を交えて学びます。

プログラム * プログラムにつきましては、一部変更する場合がございます。

時間	内容	講師
10:00～10:10	オリエンテーション	
10:10～11:20	基本的な身体の使い方	地域リハビリテーション支援センター 理学療法士 小泉 千秋
11:20～12:20	お昼休憩	
12:20～13:50	起居動作について	神奈川リハビリテーション病院 理学療法士 太田 啓介
13:50～14:00	休憩	
14:00～15:30	床上動作について	神奈川リハビリテーション病院 作業療法士 宮内 繭子

- 開催日 2022年 6月 7日（火） 10:00～15:30（受付 9:30～）
- 研修会場 ウィリング横浜（横浜市港南区上大岡西 1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー10階）
京浜急行 上大岡駅より（徒歩3分）
- 定員 20名
- 受講料 3,000円
- 対象 介護職・福祉職など
- 申込方法
 - インターネットから「地域リハ支援センター」を検索
 - QRコードの読み取り
 - Fax：裏面の用紙に必要事項を記載の上お申し込みください。
- 受講条件 ワクチン接種後6ヶ月以内を条件とします（回数は関係なし）。
未接種の場合はご相談ください。
- 受講の可否 受講日の約1ヶ月前までにメールアドレスにご連絡いたします。
（応募多数の場合、選考にて決定させていただきますことをご了承ください）



コロナ感染予防のため、事前の健康チェック（2週間）をお願いしています。
また、当日は体調確認・手指や使用物品の消毒・室内の換気など、感染予防対策を実施します。

【注意事項】 コロナウイルスの感染状況によっては **オンラインに変更** となる場合があります。
その際には、受講決定者には改めて参加の可否をメールにて確認させていただきます。

受講を希望される方は、必要事項をご記入の上、送信してください。

◎FAX 番号は、お間違いのないようお願いいたします。



『からだにやさしい介助入門 ～床上動作編～』 申込書

氏名	フリガナ（ ）	職種	
勤務先名		経験年数	年
連絡先住所	〒（ ） 自宅・勤務先 ※どちらかに〇をしてください		
電話番号		FAX	
メールアドレス			

*お申し込みの際の情報は、当研修以外で使用することはありません。

*上記アドレス宛に、受講決定通知や研修会についてのお知らせを送信しますので、お申し込み者（個人）に届くメールアドレスの記載をお願いいたします。
なお、chiiki-shien.kensyu@kanagawa-rehab.or.jpからのメールが受信できるように設定をお願いします。

<問い合わせ先> 地域リハビリテーション支援センター 担当：砂川・小泉・清水
〒243-0121 厚木市七沢516
☎：046-249-2602 Fax：046-249-2601