

地域リハビリテーション支援センターだより

(神奈川県リハビリテーション支援センター)

2020年 8月発行 NO-79

地域リハ支援センター



知的障害者入所施設へのアンケート報告

高齢社会となり、加齢に伴う身体機能低下の影響が様々な障害者に及んでいます。近年は、当地域リハ支援センターのリハ専門相談に知的障害者施設からの加齢に伴う身体機能低下に対する相談が増えています。知的障害者は、リハ専門職との関わりの少ないことが想定され、各施設ではその対応に苦慮する状況が見られています。今回、知的障害者支援施設の現状や課題を明確にし、地域リハ支援センターの役割や対応方法を検討するために、県内の知的障害者入所施設を対象にアンケート調査を行いましたのでご報告します。

県内知的障害者入所施設 60 施設に送付し 36 施設より回答がありました。日常生活の課題では、加齢に伴う身体や認知機能の低下による移動能力、嚥下や排泄機能、日常生活動作が多くの施設で課題になっていました。また、機能低下に伴う介助量やリスク管理業務の増加により職員不足や負担が挙げられていました。現状実施している対策としては、日常生活での工夫、個々の対象者に対するアセスメント検討、勉強会の実施等が挙げられていました。また、リハ専門職との関連では、どの施設においても必要性は高い結果となっており、具体的には機能訓練、身辺動作の自立支援、日常生活での環境設定へ多くの要望がありました。

今後の展望としては、各施設ともリハ専門職との連携の必要性が望まれています。当地域リハ支援センターからは、今までと同じく施設からの個別相談への協力支援だけでなく、各地域の連絡会を通じて支援の輪を繋げていければと考えています。
(小泉 千秋)

地域リハビリテーション研修会 一部中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大により、一部の研修会の開催中止が決定いたしました。10月以降の研修会におきましても、**半日に短縮する・リモート研修・プログラム内容を変更する**など、状況に応じて判断をいたします。

*研修日の2か月前にホームページにてお知らせいたしますのでご覧ください。



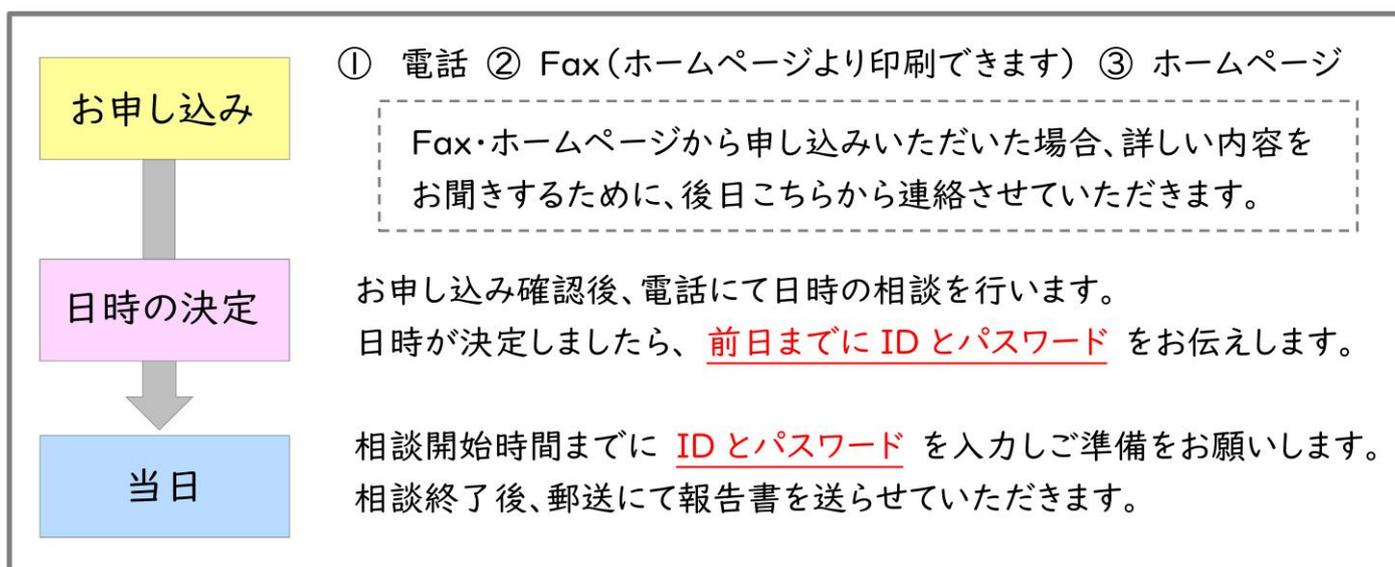
No.	研修名	開催月日	定員	日数	受講料	対象職種	会場
1	視覚障害のある方への支援	9月1日(火)				締め切り ました	神奈川リハ病院
2	PT・OTのための土曜教室	9月~1月の土曜日 *月1回開催				PT・OT 中止 になりました います	神奈川リハ病院
3	住宅改造・改修セミナー	9月19日(土)	30人	2時間	無料	医療職・ケアマネ・建築関係者など	リモート研修
4	からだにやさしい介助入門1	基礎編	9月30日(水)			短社職・介護職など 中止 になりました います	神奈川リハ病院
5	からだにやさしい介助入門2	姿勢編	10月6日(火)				
6	からだにやさしい介助入門3	移動編	10月13日(火)				
7	からだにやさしい介助入門4	ADL編	10月20日(火)				

『リモート専門相談』始めました!

地域リハビリテーション支援センターでは、『地域の支援者の支援をする』二次支援機関として、リハビリテーションに関する相談に対して総合相談・情報提供・技術支援などを行っています。相談内容に応じて、理学療法士・作業療法士・リハエンジニア・ソーシャルワーカーの専門職が同行訪問し、現場でのアセスメントと課題解決を目標に、地域の支援者の皆様と共に取り組んでおります。

しかし、新型コロナウイルスの影響で、施設の支援者様から『相談したいが、外部者の施設内の立ち入りが制限されていて、相談できずに困っている』などの声があがっています。

そこで当センターでは、オンライン（Zoom）を使用し、相談・情報提供を行っていくこととなりました（費用は無料です）。相談受付から対応の流れは下記の通りとなっております。



【相談内容】

生活環境整備、ADL 動作支援、ポジショニング（車いす・ベッド）、福祉用具（使い方・紹介）、コミュニケーション支援 など。

まずはお気軽にご相談ください!

☎ : **046-249-2602** (月～金曜日 9:00～17:00)

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢 516 (Fax: 046-249-2601)

社会福祉法人 神奈川県総合リハビリテーション事業団

地域リハビリテーション支援センター 担当: 小川、小泉、清水



高次脳機能障害ネットワーク連絡会・政令市と神奈川リハの情報交換会

新型コロナウイルスの影響で、研修会が次々と延期・中止となり、会議も3月以降は書面会議で開催されることが殆どとなりました。そのような中、ZOOM や Google Meet を活用したオンラインでの会議も開催されるようになってきました。高次脳機能障害支援室としまして、関係機関と生きた情報交換を行う必要性を重視しておりますので、ZOOM を活用した会議を開催しました。



高次脳機能障害支援ネットワーク連絡会

神奈川県内で主な利用者を高次脳機能障害者に特化した通所施設が参集して、情報交換を行っています。県内の通所施設も緊急事態宣言の発令に伴い、通所者に利用制限をお願いしたり、持病を持つ利用者が多く三密が避けられない状態なので活動を休止したりした事業所があると同時に、利用者側もコロナが怖くて来所を躊躇してしまう、精神的にも不安定になってしまう等の状況がみられたそうです。緊急事態宣言解除後も、三密を避けるために利用者の人数を制限したり、マスク着用や検温・消毒・換気等の感染対策を継続的に行ったりしながらプログラムを実施しているとのことでした。

政令市と神奈川リハの情報交換会

神奈川県内には横浜市、川崎市、相模原市と3つの政令指定都市があり、県域を担当する神奈川リハと政令市の関係機関が年2回程度の情報交換会を行うことで、それぞれの高次脳機能障害支援への取り組み状況を共有しています。各機関ともに新型コロナウイルスの影響で、8月までの研修事業や当事者家族会は軒並み中止・延期の方向で調整がなされており、9月以降も状況を確認しつつ適宜検討を行うとのことでした。

さらに、高齢福祉と障害福祉の連携について意見交換を行いました。40歳以上の脳卒中の方は、2号被保険者ということで介護保険利用が可能ですが、休職期間中の所得補償や復職支援等に関しては医療機関や障害福祉サービスの利用や連携が欠かせません。あるいは最近では65歳を過ぎても介護保険サービスになじまない方、就労を希望される方等もあり、時代のニーズに即した支援体制の再構築が求められていると思います。今後も、神奈川県としてどのような枠組みが考えられるのか、情報収集と情報交換、それらに基づいたスキームの検討やアクションを継続していきたいと考えています。

(高次脳機能障害相談支援コーディネーター 瀧澤 学)



スマートサイトのご案内

本日はスマートサイトのご案内をします！

スマートサイトは視覚障害の方の相談窓口です。視覚の身体障害者手帳を取得可能な方以外でも、視覚の異常や目の見えづらさで生活に困っている方を対象に考えています。「どうやって手帳を取得したらいいのだろうか?」「視覚障害に対する訓練はどこで、どのように受けられるのだろうか?」といった情報は当事者の方、ご家族や関係者の方にはわかりにくいのが現状です。

視覚障害になる原因は糖尿病や、白内障、緑内障など一般的に知られている眼疾患から、頭部外傷、脳出血、その他難病など様々です。見えにくさも様々で、身体の麻痺など他の障害と複合する事例もあります。また障害に対する福祉制度は複雑で、若年の方から高齢者まで幅広い年齢への対応が必要であるという特徴もあります。さらに同行援護などのサービスについては行政も支給の対象として認知していますが、機能訓練、施設入所をとともなうサービスとなると広く認識されているとは言い難いようです。

地域リハビリテーション支援センターでは、本人、ご家族、地域の医療機関（おもに眼科）などから相談を頂いて、神奈川リハビリテーション病院の眼科、もしくは七沢自立支援ホームの視覚部門につなげる役割を担っています。お住まいの地域近郊での福祉、医療的な社会資源などの情報提供を行うほか、必要に応じて前記施設、病院への連携をサポートしています。

まずはお電話をいただいて、お話しを聞かせていただければと思います。 (小川 淳)

令和2年度 4～8月 リハ専門相談実績 (8月13日時点)

4～8月(8/13時点)	新規	継続	電話	訪問	来所	メール
脳性麻痺	2	1	4	1	0	0
神経・筋疾患	2	5	4	2	0	1
脳血管障害	4	1	8	0	0	0
脊髄疾患	0	1	1	0	0	0
脊髄損傷	6	6	7	5	1	0
骨関節疾患	2	0	2	0	0	0
後天性脳損傷(除CVA)	2	4	4	4	0	0
知的障害	7	5	4	3	2	1
内部疾患	0	0	0	0	0	0
その他(切断・加齢等)	2	1	3	0	0	0
不明	1	0	1	0	0	0
合計	28	24	38	15	3	2

4～8月(8/13時点)	訪問	来所
補装具・福祉用具機器	9	0
環境整備	1	1
身体機能評価	5	1
ADL指導	0	0
訓練プログラム指導	0	0
介護指導	0	0
支援内容検討	0	0
医療	0	0
その他	0	1
合計	15	3

編集後記

梅雨が明け、暑い日々の中、密を避けながらの夏休み、いかが過ごしてでしょうか。前号で大山阿夫利神社を紹介させていただきました。神奈川リハビリテーション支援センターの周囲には、まだまだ名所が多くあります。今回は、日向薬師(宝城坊)を紹介させていただきます。

日本三大薬師のひとつとされるお寺です。ご本尊は薬師如来(薬師瑠璃光如来)で、ご利益は、一般的に病氣平癒を授けてくださるといわれています。新型コロナウイルス退散! お願いしてみたいかがでしょうか。(Y・I)

〒243-0121 神奈川県厚木市七沢 516
神奈川県総合リハビリテーション事業団
地域リハビリテーション支援センター
TEL:046-249-2602 FAX:046-249-2601