

# 地域リハビリテーション支援センターだより

(神奈川県リハビリテーション支援センター)

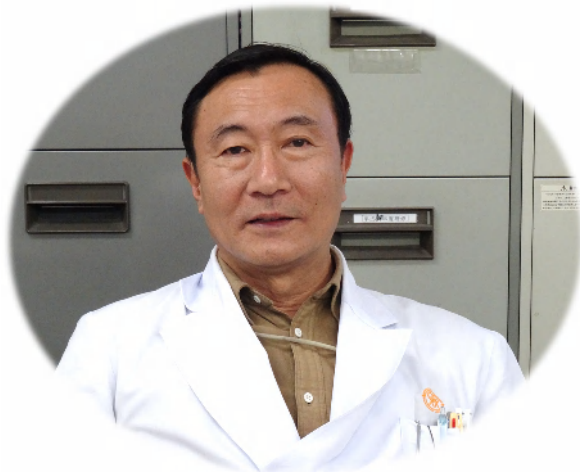
平成29年 4月発行 NO-59

地域リハ支援センター



## 平成29年度を迎えて

この支援センターニュースを御覧になる頃は、新年度を迎え桜の木も新緑の時期を迎えていると思います。神奈川県総合リハビリテーション事業団は、七沢リハビリテーション病院脳血管センターが3月末に神奈川リハビリテーション病院と統合し、今年度からはさらに組織改編し、神奈川リハビリテーション病院、七沢学園と自立支援ホーム、七沢療育園の3部門をまとめた福祉局、地域リハビリテーション支援センター、厚木看護学校の組織となりました。



建設中の新しい病院棟は、今年の秋には完成となります。病院棟完成後古い建物を除却整地して駐車場やバス停など利用者の利便性を向上させていきます。

さて私どもの担当する地域リハビリテーション支援センターは、神奈川県における地域リハビリテーションを充実させるのが使命ですが、地域リハビリテーションと一口に言われても判りにくいと思います。すなわち市町村や小中学校区などそこに生活する人々の顔が見える地域社会を構成し、これを最小単位として、そこに住む全ての人々がそれぞれのライフステージにあわせて生き生きと生活してゆける地域社会を作り維持してゆくことです。そのためには、障がいのある方もない方も子供も高齢者も地域社会の構成員として自立を目指し（自助）支援の気持ちを持ち（互助）健康を維持するサービスやリハビリテーションを提供する仕組みを作り（共助）公的機関はこれをしっかり地域に定着させること（公助）が大切です。国が提唱する包括ケアシステムはこれを目指しており 障害者総合支援法や医療保険、介護保険もこの原則に沿って改正されています。地域リハビリ

テーション支援センターには地域支援室と高次脳機能障害支援室があります。2つの支援室では、研修事業やリハビリ専門相談、リハビリテーションフォーラムを開催し、私ども事業団の持つ総合リハビリテーションのノウハウを提供しながら、社会的リハビリテーションの構築をめざし、地域社会へお役立ち出来ればと思っております。

地域リハビリテーション支援センター  
所長 村井 政夫

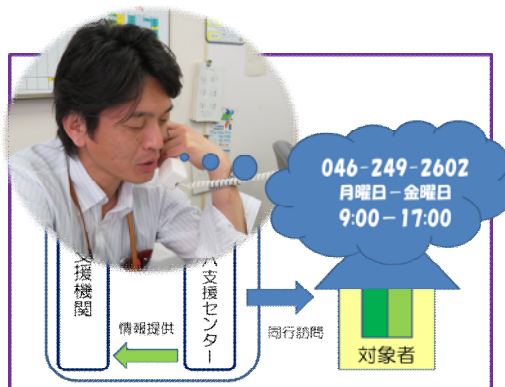


# 地域支援室

## リハビリテーション専門相談 ～住み慣れた地域で自立した生活を支える～

相談支援専門員のみなさん、ケアマネジャーのみなさん、リハスタッフのみなさん、補装具や福祉用具、住宅改修、リハ訓練プログラム、就労支援等お困りのことはありませんか？

神奈川県リハビリテーション支援センターでは、「地域の支援者を支援する」二次支援機関として、リハビリテーションに関する相談に対して総合相談・情報提供・技術支援等を行っています。高齢者・障害者が住み慣れた地域で自立した生活が送れるように、リハ的な視点を基にした支援計画のお手伝いを致します。必要に応じて、理学療法士、作業療法士、リハエンジニア、ソーシャルワーカー等の専門職が同行訪問し、現場でのアセスメントと課題解決を目指します。相談は無料です。相談受付から対応の流れは、図のようになっています。詳しくは神奈川県リハ支援センターのリハ専門



相談のホームページをご覧ください。下記のとおり相談のように、多くの方が課題を抱え、生活をされているように思います。支援されている方の中で、リハ専門職が関わることで活動や参加をすすめられそうな場合には、まずはお電話を！皆様からのご相談をお待ちしています。

(瀧澤 学)

### - 相談支援員さんからのご相談により対応した事例 -

#### \* 高次脳機能障害のある左片麻痺者：全介助入浴の介助方法の検討

自宅で寒くなったときに浴槽に入れてあげたいので、その介助方法について教えてほしいという要望に対し、実際の入浴場面での介助方法の検討とヘルパーと母に介助方法を提案しました。現在は自宅の浴槽に入れるようになり、実際に役立てていますとのこと。

#### \* 寝たきりの生活を送られている四肢麻痺者：生活を豊かにするための機器支援

日中テレビや読書をして過ごされていました。チャンネルは自由に変えられず、いつも母がそばにいる状況でした。そこで、タブレットでテレビや照明、エアコンなどの操作が自分でできるようにスイッチを選定し、環境設定を行いました。現在は自分で好きな時にチャンネルが変えられるようになっています。また、メールやインターネットなど、ベッド上での活動の幅が少しずつ広がっています。

(一木 愛子)

## H28 年度リハ専門相談実績

| 4～3月          | 相談件数 | 訪問件数 | 来所件数 | 訪問・来所の目的  | 訪問件数 | 来所件数 |
|---------------|------|------|------|-----------|------|------|
| 神経・筋疾患        | 66   | 11   | 8    | 補装具福祉機器   | 24   | 19   |
| 脊髄損傷          | 21   | 0    | 8    | 住環境整備     | 16   | 3    |
| 脊髄疾患          | 37   | 10   | 5    | 身体機能評価    | 5    | 0    |
| 骨関節疾患         | 22   | 5    | 2    | ADL指導     | 1    | 0    |
| 脳性麻痺          | 95   | 22   | 14   | 訓練プログラム指導 | 3    | 0    |
| 脳血管障害         | 37   | 10   | 5    | 介護指導      | 6    | 2    |
| 後天性脳損傷(CVA以外) | 9    | 0    | 1    | 支援検討 他    | 7    | 17   |
| 内部疾患          | 5    | 1    | 0    | 医療        | 1    | 4    |
| 知的障害          | 24   | 4    | 0    | その他       | 0    | 1    |
| その他(加齢・切断等)   | 10   | 0    | 3    |           |      |      |
| 合計            | 326  | 63   | 46   | 合計        | 63   | 46   |

# 高次脳機能障害支援室

## 高次脳機能障害及びその関連障害に対する支援普及事業と 高次脳機能障害支援室について

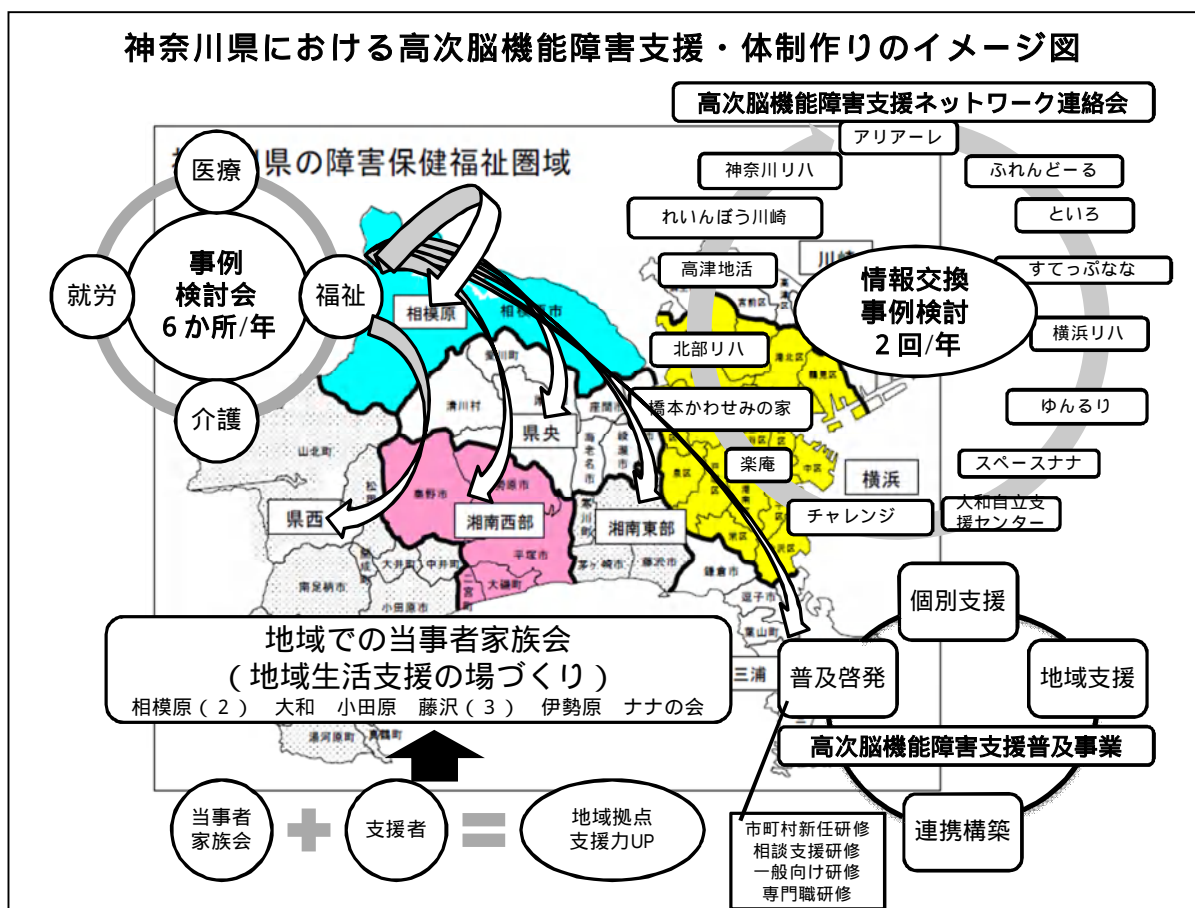
高次脳機能障害及びその関連障害に対する支援普及事業は、障害者総合支援法の地域生活支援事業の都道府県が実施する専門性の高い相談支援事業に位置づけられています。神奈川県では、神奈川県総合リハビリテーションセンターが支援拠点機関となり、相談支援コーディネーター3名、臨床心理士1名が配置されています。

事業内容としては、個別支援、地域支援、連携構築、普及啓発を4本柱としながら、医療・福祉・介護・就労機関の連携やスキルアップを目的とした「事例検討会」、高次脳機能障害者支援を専門とした機関で情報交換を行う「高次脳機能障害支援ネットワーク連絡会」、家族会（ナナの会）と連携して地域でのピアサポート体制の場づくりや地域での拠点機関の支援力向上を目指す「地域当事者家族会（相模原・大和・小田原・藤沢・伊勢原で開催）」を行っています。

高次脳機能障害の支援は、当事者だけではなく家族等を含めた包括的なアプローチが求められることになるため、平成22年から地域リハビリテーション支援センター内に高次脳機能障害支援室が設置され、医師、支援コーディネーター、臨床心理士、職業指導員が所属しており、定期的に事業全体の運営や個々の事業についての話し合いを行っています。

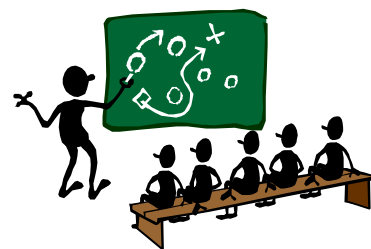
本事業は、支援拠点機関である当センターだけではなく、地域で支援が展開されることを意識して、地域の支援機関、医療機関、家族会等と連携をし、様々な協力を得ながら運営されています。今年度は通所機関に定期的に伺うことを予定しており、当事者・ご家族が住み慣れた地域での生活が継続できるように、取り組んでいきたいと考えています。

（佐藤 健太）



# リハビリテーション専門研修

地域リハ支援センターの研修の特色は、医療・介護・福祉などの多職種が共に勉強できることです。研修を通じて相互の理解が深まるように工夫しています。リハビリテーションの専門性を高めるための研修、医療のノウハウを介護・福祉と共有する研修など様々な切り口で研修を企画しております。



開催日の約2か月前から募集を開始しております。皆様ふるってご参加ください。（平田 学）

## 平成29年度 研修計画

申し込み・お問い合わせはこちら

地域リハ支援センター

| No | 研 修 名                 |       | 開 催 月 日             | 対 象 職 種           | 会 場        |
|----|-----------------------|-------|---------------------|-------------------|------------|
| 1  | (新)セラピストのためのハンドリング入門  |       | 4月22日(土)            | PT・OT             | 神奈川リハ病院    |
| 2  | (新)脳血管障害の評価と治療        |       | 5月20日(土)            | PT・OT             | 神奈川リハ病院    |
| 3  | 摂食・嚥下障害のリハビリテーション     |       | 5月26日(金)            | 医療職・福祉職・介護職など     | 神奈川リハ病院    |
| 4  | 股関節症のリハビリテーション        |       | 5月27日(土)            | PT・OTなど           | 神奈川リハ病院    |
| 5  | 知的障害の方の身体機能低下への対応     |       | 6月13日(火)<br>20日(火)  | 施設職員など            | 神奈川リハ病院    |
| 6  | 身体障害の方の在宅就労支援         |       | 6月17日(土)            | 限定なし              | 神奈川リハ病院    |
| 7  | 機能訓練指導員研修             |       | 6月28日(水)29日(木)      | 機能訓練指導員など         | 神奈川リハ病院    |
| 8  | 高次脳機能障害セミナー           | 小児編   | 7月1日(土)             | 教育・医療・福祉関係者など     | おださがプラザ    |
| 9  | 脊髄損傷のリハビリテーション        | 理解編   | 7月5日(木)             | 医療職・介護職など         | 神奈川リハ病院    |
| 10 | 脊髄損傷のリハビリテーション        | ロボット編 | 7月5日(木)             | 医療職・介護職など         | 神奈川リハ病院    |
| 11 | 脳血管障害のリハビリテーション       | 下肢装具編 | 7月8日(土)             | ケアマネ・相談支援専門員・OTなど | 神奈川リハ病院    |
| 12 | PT・OTのための土曜教室         |       | 7月～11月の土曜日<br>月1回開催 | PT・OT             | 神奈川リハ病院    |
| 13 | 高次脳機能障害セミナー           | 理解編   | 8月26日(土)            | 限定なし              | 県総合医療会館    |
| 14 | 住宅改造・改修セミナー           |       | 9月9日(土)             | 医療職・ケアマネ・建築関係者など  | 横浜市内       |
| 15 | 視覚障害のある方への支援          |       | 9月12日(火)            | 医療職・福祉職・介護職など     | 神奈川リハ病院    |
| 16 | 身体機能障害の理解             |       | 9月19日(火)26日(火)      | 相談支援専門員・福祉職など     | アミューあつぎ    |
| 17 | 車椅子シーティングの理論と実際       |       | 9月23日(土・祝)          | 医療職・福祉職・介護職など     | 神奈川リハ病院    |
| 18 | (新)からだにやさしいボジョニング入門   |       | 10月3日(火)            | 介護職・福祉職など         | 神奈川リハ病院    |
| 19 | 脊髄損傷のリハビリテーション        | 実務編   | 10月14日(土)           | 看護師・PT・OTなど       | 神奈川リハ病院    |
| 20 | 褥瘡予防セミナー              |       | 10月17日(火)           | 医療職・福祉職・介護職など     | 神奈川リハ病院    |
| 21 | 排泄ケアの知識と実践            |       | 10月26日(木)           | 医療職・福祉職・介護職など     | 神奈川リハ病院    |
| 22 | 高次脳機能障害セミナー           | 実務編   | 12月9日(土)            | 医療職・福祉職など         | 厚木シティプラザ   |
| 23 | 高次脳機能障害セミナー           | 就労支援編 | 1月20日(土)            | 医療職・福祉職など         | 厚木シティプラザ   |
| 24 | かながわりハビリテーション・ケアフォーラム |       | 2月3日(土)             | 限定なし              | 横浜情報文化センター |
| 25 | 義肢装具セミナー              |       | 2月17日(土)            | PO・OT・一般・エンジニアなど  | 神奈川リハ病院    |



編集後記：桜の季節も過ぎ、山の若葉の色がだんだん濃くなっていくこの頃です。個人的には紅葉より、この若葉色の季節が大好きです。当事業団にも新人が入植し新しい季節を迎えました。また、12月には新病院棟への引っ越しもあり、今年度、当事業団は若葉の季節が続きます。地域リハも初心を忘れず、継続していきます。（泉 忠彦）

〒243-0121 神奈川県厚木市516  
社会福祉法人神奈川県総合リハビリテーション事業団  
地域リハビリテーション支援センター  
TEL:046-249-2602 FAX:046-249-2602